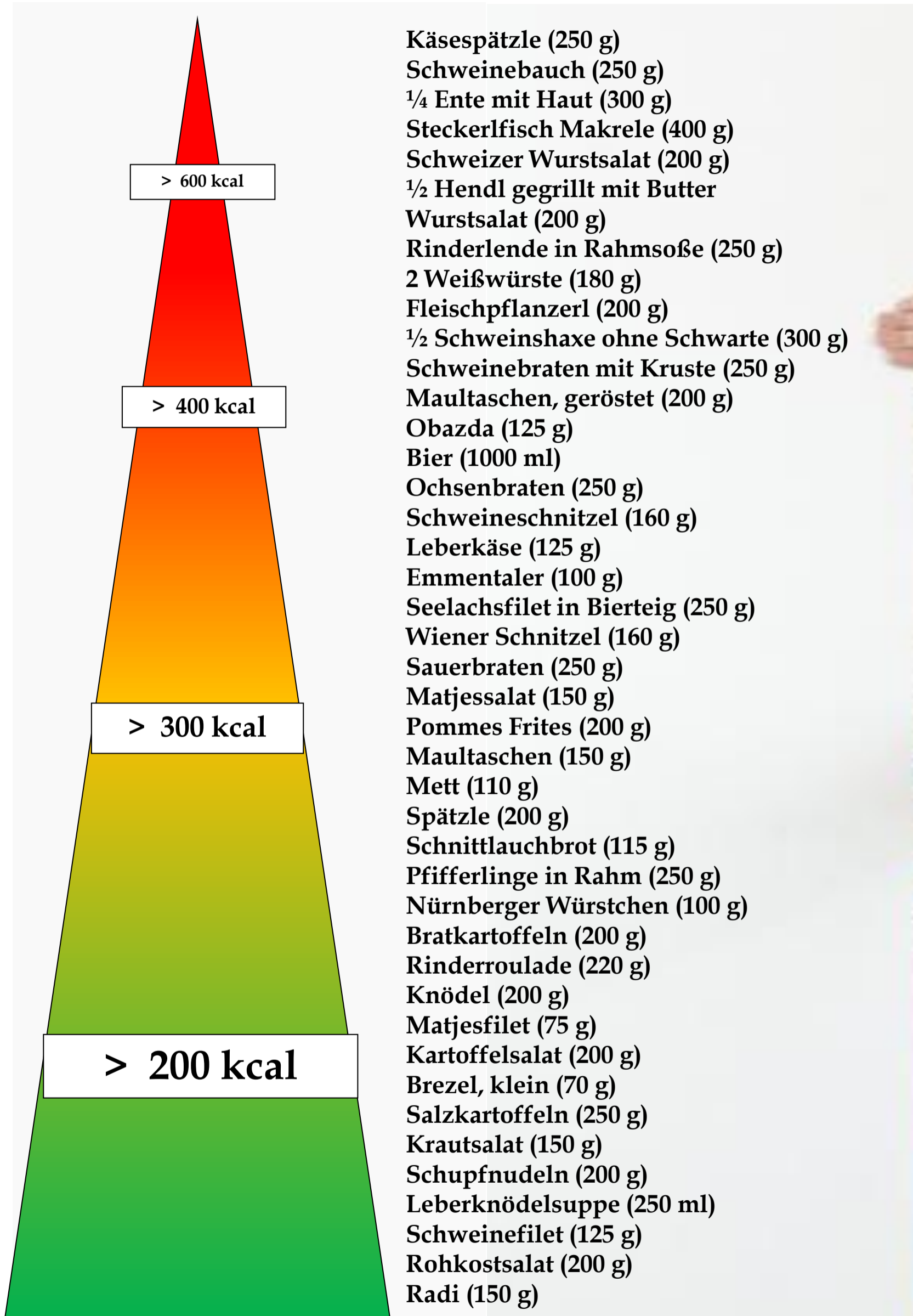


Oktoberfest Schmankerl – Die kluge Wahl

Jedes Festzelt bietet neben den üblichen Köstlichkeiten auch Blattsalaten oder Gemüsebeilagen an. Eine solche Beilage gehört zu jedem Besuch dazu.

Wie gewichtig die einzelnen Gerichte zuschlagen zeigt Ihnen der InEKO-Wies`n Führer:



Abnehmen mit Genuss! Aktuelle Kurstermine finden Sie immer unter www.ineko-ernaehrung.de.

Wussten Sie schon?

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen bis zu 100 % der Kosten unserer Ernährungskurse.